

По ту сторону Сихотэ-Алинского хребта

Недавно в социальных сетях появилась увлекательная новость о девушке-блогере, которая покорила десять вершин Приморья. Эта история вдохновила нас взять интервью у Анны Грицук – научного инженера и гида-проводника Сихотэ-Алинского заповедника.

Анна уже не первый сезон сопровождает отважных туристов через девственную тайгу по легендарной «Тропе Арсеньева», одному из самых продолжительных и трудных маршрутов заповедника. Наверняка, эта беседа будет интересна и полезна для всех, кто увлекается пешими походами, а для некоторых станет первым настоящим вызовом.

- Какие аспекты профессии гида-проводника, в частности в сложных маршрутах, делают её привлекательной для

нег. Я занимаюсь этим, прежде всего для себя, для своего внутреннего мира. Да, маршрут по тропе Арсеньева, пожалуй, самый сложный из всех предлагаемых маршрутов заповедника. Он сложен не только в плане прохождения, но и в организации и подготовке. Это работа большого количества профессионалов своего дела, и я абсолютно уверена, что они сделают всё возможное для обеспечения комфорта и безопасности туристов на маршруте. Если бы у меня не было этой уве-



но это сложнее, чем обычная экскурсия. На многодневном маршруте грамотность руководителя определяется не словами, а действиями и принимаемыми решениями. Профессиональный гид – это человек, обладающий специализированными знаниями в области туризма: ориентирование на местности, техника безопасности передвижения по сложным рельефам, рекам, спускам и так далее, базовые медицинские знания по оказанию первой помощи, а также психологические навыки по взаимодействию с людьми и организации группы. У опытного гида знания выходят за пределы стандартных туристических троп и базовых шаблонных ситуаций.

- Есть ли места на тропе, которые являются для Вас особенно интересными и почему?

- Участок маршрута, который проходит по западному макросклону хребта Сихотэ-Алинь. Там преобладают хвойные породы деревьев: лиственница, кедр, пихта, ель. Это напоминает мне о доме. Я ведь родом из Сибири.

- Каковы основные обязанности и ответственность гида в процессе проведения маршрута?

- В зоне моей ответственности 24/7 – максимальная безопасность участников на маршруте. Я со своей стороны делаю всё возможное, и ожидаю такой же степени ответственности за своё здоровье и физическую форму от каждого участника. К сожалению, люди не всегда честны по отношению к самим себе и не отдают себе отчёт, что их решения могут привести к печальным последствиям, как для самого человека, так и для группы в целом. Кто-то скажет, что нужно правильно оценивать здоровье тех, кто заявился на маршрут, но мы можем только визуально оценить, здоров человек или нет. Нет ни одного полностью здорового человека, но, если уж ты собрался в многодневный поход по тайге, ты должен быть в максимально хорошей физической и психологической форме.

- Насколько велика вероятность встречи с дикими животными, и

почему так важно знать правила поведения в лесу для предотвращения конфликтов с ними?

- Если ты работаешь в тайге, то должен быть готов к тому, что рано или поздно встретишь дикое животное. Самое важное, что нужно понимать – это не то, что сможешь ты или нет отбиться от встретившегося в лесу зверя, а хватит ли у тебя знаний и опыта предотвратить встречу и конфликт. В большинстве несчастных случаев нападение на человека происходит по вине самого человека из-за неосторожности и незнания поведения животного в разные биологические периоды. Те правила поведения в лесу, кото-

какого-то дикого животного, так и самой ситуации встречи с этим животным. В результате обычный страх человека не выполняет защитную функцию, а превращается в реакцию, которую практически невозможно контролировать. Если таким людям грозит опасность, то ситуация может привести к печальным последствиям. Такие моменты на этапе отбора нужно очень тщательно отслеживать.

- Как вы готовитесь к походу?

- Физически – никак. Кроссы не бегаю, заплывы не устраиваю. Моя работа в заповеднике предполагает в том числе, постоянную физическую нагрузку: сопро-



Вас, и как Вы воспринимаете стереотип о том, что эта профессия больше подходит мужчинам?

- Не соглашусь с тем, что гид-проводник – это мужская профессия. Гид, на мой взгляд, – это особый стиль жизни. Те, кто приходят в эту профессию осознанно, не ставят перед собой цель в получении каких-то наград и званий. Это больше, чем просто зарабатывание де-

ренности, я бы отказалась от этой работы.

- Что привлекает в работе на многодневных маршрутах, и почему предпочитаете именно этот формат, несмотря на его сложности?

- Мне интереснее и комфортнее работать с малыми группами на многодневных маршрутах. В этом есть своя специфика. Возможно, со мной кто-то не согласится,



рые ясны и понятны многим жителям таёжных посёлков, охотникам, могут абсолютно игнорировать городские жители, приехавшие отдохнуть в тайгу. До сих пор считаешь, что человек царь зверей? В тайге тебе не место.

- Как страх влияет на безопасность участников маршрута, и какие признаки могут указывать на отсутствие инстинкта самосохранения у человека? Почему Вы считаете необходимым тщательно отбирать участников для походов?

- Каждый взрослый человек чего-то боится. Страх – это естественная биологическая реакция, защитный механизм заложенный природой. Он мобилизует человека для принятия быстрых и необходимых мер. Если на этапе отбора на маршрут человек говорит: «Я вообще ничего не боюсь. Тигры и медведи это ерунда. Что я по лесу не ходил...», то такому человеку, я скорее всего, откажу. Бесстрашие, это для меня такой звоночек, что у человека отсутствует эмоция страха и при возникновении стрессовой ситуации у него не включится защитный механизм. У таких людей нет естественного инстинкта самосохранения. А вот необоснованная уверенность в своих силах присутствует. Такие люди представляют опасность, как для себя, так и для других членов группы. С другой стороны, у человека могут быть фобии. Он может бояться как непосредственно

вождение научных сотрудников в полевых, работа со студотрядом «Тигр». Мне этого достаточно. Если говорить об информационной составляющей маршрута, то профессионализм гида не ограничивается знанием одной тематики. Важно изучать смежные области и приобретать новые знания. Нужно постоянно тренировать мозг и память, в конце концов, даже ради того, чтобы мне самой не было скучно. Это единственное, что может спасти от «дня сурка».

- Можно ли полностью отвлечься от повседневных забот во время походов, или это требует постоянного контроля и дисциплины?

- Нет. Никаких полётов в эмпиреях. Постоянный контроль и жёсткая дисциплина.

- Что может стать источником вдохновения для людей, стремящихся к путешествиям?

- Да всё что угодно. Начиная с прочтения книг и просмотра фильмов и заканчивая блогами и мотивирующими цитатами. В мире столько интересных мест, среди которых каждый может найти что-то интересное для себя. Знакомство с новыми культурами и попытка понять их – это нечто особенное и одна из лучших причин, по которой путешествия делают нас богаче как личность.

Анастасия КУСКОВА
Фото Елены Гладких,
Анны Грицук

