



# Открывается набор волонтеров

Первых волонтеров ждут в заповеднике уже в апреле. Добровольцам предстоит помогать орнитологам заповедника в учёте птиц во время весеннего пролёта, а в августе-октябре волонтеров приглашают в научный стационар в урочище Благодатное в помощь для отлова и кольцевания птиц.

С октября по декабрь у любителей дикой природы есть возможность помочь научным сотрудникам в установке фотоловушек. Научное волонтерство подойдет для физически выносливых добровольцев, имеющих опыт работы в тяжёлых условиях.

Также с конца апреля до конца сентября помочь заповеднику можно, приняв участие в хозяйственных работах в туристическом комплексе «Благодатное» и на приусадебной территории в посёлке Терней. Если вы представитель творческой профессии и готовы снимать, фотографировать,



проводить мастер-классы на природоохранную тематику, вам будут рады в отделе экологического просвещения.

Кроме того, есть варианты дистанционного волонтерства для тех, кто пока не решился приехать в заповедник.

Необходимо учесть, что большинству участников волонтерских программ предстоит работать непосредственно на территории

заповедника, вдали от благ цивилизации. Для тех, кто планирует работу на территории заповедника, обязательно прививка от энцефалита.

Рассматриваются анкеты от соискателей, готовых приехать на срок не менее 2-х недель. Заповедник организует транспорт, экскурсии и предоставляет жильё. Питание и проезд до посёлка Терней за счёт волонтера.

Если вы хотите с пользой провести свой отпуск, присылайте заявки на электронный адрес: [sikhote-volunteer@inbox.ru](mailto:sikhote-volunteer@inbox.ru). В сообщении укажите ваши ФИО, возраст, даты, в которые вам удобно приехать. Приветствуется информация о вашем волонтерском опыте и ссылка на профиль в социальных сетях.

Пресс-служба Сихотэ-Алинского заповедника

## ЗАЩИТА ПРАВ

# Счастливое детство – общая забота

Продолжаем работать над созданием безопасной и поддерживающей среды для наших детей. Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации округа работала в Пластуне.

Что рассмотрели? Учащиеся, которые уклоняются от занятий, взяты на особый контроль. Провели с ними разъяснительную беседу совместно с родителями. Важно понимать, что образование является основой для

успешной жизни, и пропуски учебных занятий могут серьёзно повлиять на будущее ребёнка.

Комиссией совместно с представителями полиции организованы плановые рейды в Пластуне и Тернее.



Посетили девять семей, семь из которых находятся в социально опасном положении. Проведены профилактические беседы о вреде табакокурения, алкоголя и наркотиков, раздали информационные буклеты, кото-

рые помогут семьям осознать важность этих проблем. Заботьтесь о будущем своих детей и выбирайте здоровый образ жизни!

С чата администрации ТМО в Telegram

.....

## ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

.....

# Пейте чай с добавками

Чай занимает особое место среди наших любимых напитков. Чёрный и зелёный чай обладает удивительными полезными свойствами. Например, снижает артериальное давление, благодаря чему уменьшает риск инсульта.

Роспотребнадзор напоминает о 5 добавках к чаю, которые помогут сделать его более приятным и полезным:

### Ягоды облепихи

Облепиха – это, пожалуй, мировой рекордсмен по содержанию полезных веществ. Облепиха помогает при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, кишечника, укрепляет иммунитет и повышает защитные силы организма.

### Лимон

Отлично помогает чай с лимоном от простудных

и инфекционных заболеваний. Для того чтобы получить максимум витаминов, съдайте дольку лимона после чаепития.

### Чабрец

Чай с такой добавкой будет хорош при лечении бронхита и других заболеваний дыхательных путей, простуды и гриппа. Кроме того, чабрец – отличное средство для улучшения настроения.

### Мята

Мята обладает обезбо- ливающими, антисептиче-



скими, антибактериальными, общетонизирующими и общеукрепляющими свойствами. Она хорошо успокаивает и снимает признаки усталости и перенапряжения.

### Корень имбиря

Имбирь – известное противовоспалительное средство. Кроме того, имбирь по-

могает при головных болях, снимает стресс, благотворно влияет на работу пищеварительной, сердечно-сосудистой и нервной систем.

Пейте чай с полезными добавками и будьте здоровы.

С сайта [@rospotrebnadzor\\_ru](http://rospotrebnadzor.ru)

# Дань уважения героям

Активисты «Молодой Гвардии Единой России» по всему Приморскому краю провели уроки мужества, посвящённые подвигам участников антифашистской организации «Молодая Гвардия».



Мероприятия прошли в школах и колледжах, а также в культурных центрах региона, где ребята узнали о героизме молодых людей, сражавшихся против фашистских захватчиков в годы Великой Отечественной войны.

Главная цель уроков – сохранить память о подвиге краснодонских молодогвардейцев, напомнить о важности сохранения исторической памяти и чести героев, которые, несмотря на свой юный возраст, стали символом мужества и стойкости. Данные мероприятия играют важную роль в воспитании патриотизма и уважения к тем, кто отдал свою жизнь за свободу и мир, и являются важным шагом в передаче исторической памяти подрастающему поколению.

В минувшую пятницу движение «Волонтеры Победы» и активисты «Молодой Гвардии Единой России» посёлка Терней вместе с представителями прокуратуры Тернейского района провели в Тернейской школе лекцию, посвящённую подвигам подпольной антифашистской организации.

Наши волонтеры рассказали ученикам школы о подвигах бесстрашных подростков в то страшное военное время.

В ходе встречи старший помощник прокурора Тернейского района обсудил с ребятами важные вопросы, связанные с Великой Отечественной войной.

По материалам Единая Россия в Telegram

## ШКОЛА

# Как достичь своей мечты

В Тернейской школе в рамках внеурочных занятий профориентационного минимума по программе «Билет в будущее» прошла встреча учащихся девятых классов с представителями Пластунской районной больницы.

Перед ребятами выступил главврач больницы Игорь Валерьевич Солодун, который очень доступно и интересно рассказал ребятам о сложностях профессии врачей, в особенности врача-хирурга, о романтике этой профессии, поделился своим опытом учёбы в медицинском институте, опытом выбора этой профессии.

Также он рассказал о том, как надо идти к своей мечте не бояться трудностей и если ребята хотят чего-то достичь, то надо идти только вперёд.

На протяжении этой

встречи ребята задавали разные вопросы: о поступлении в колледж, какие специальности есть, попросили рассказать интересные случаи из его медицинской практики и многое другое.

Также вместе с главврачом присутствовали и другие представители Пластунской районной больницы.

Встреча прошла в очень доброжелательной обстановке. Ребята с огромным интересом слушали Игоря Валерьевича, а он настолько слился с ребятами и настолько доступно и просто, но в то же время интересно рассказывал о своей профессии, что даже после встречи к нему подходили ученики, чтобы задать те вопросы, которые не успели ему задать во время беседы.

С чата МКОУ СОШ п. Терней

## Это интересно

В период с 1623 по 1640 годы султан Мурад IV запретил в Османской империи все наркотические вещества. Алкоголь оказался под запретом. Табак – под запретом. А как же кофе? Тоже под запретом. Употребление кофе каралось смертью.

Причём Мурад IV лично следил за тем, как выполняется новый закон: говорят, он маскировался под мирянина, гулял по городу со своей саблей и лишал головы любого «кофемана», который попадался ему на пути. Одной из основных причин его крестового похода против кофе была популярность кафе, в которых собирались мужчины. Они болтали, слушали стихи, играли в шахматы и нарды... и не ходили в мечеть.

Достаточно ли смертной казни, чтобы отучить народ от кофе? Однозначно нет. Кофе всё равно оставался популярным напитком, и религиозные в итоге согласились с тем, что люди не собирались от него отказываться. Что касается Мурада IV, то он умер от цирроза печени, возможно, из-за злоупотребления алкоголем.