

Старшая медсестра стационара

Наталья Петровна Сазонова родилась и выросла в посёлке Пластун. В 2011 году, после окончания Спасского медицинского колледжа, она вернулась домой и пришла работать в Пластунскую больницу.

Свою трудовую деятельность Наталья Петровна начала с операционной медицинской сестры, а затем стала работать медсестрой приёмного покоя, потому что после декретного отпуска ночные дежурства уже были невозможны – воспитание сына и семья занимают важное место в жизни каждой женщины.

С 2023 года Наталья Петровна перешла на должность старшей медсестры стационара. Коллеги рады её старшинству – она ответственна, добросовестна, требовательна в работе

к себе и другим, старается найти общий язык со всеми сотрудниками, уважительна и внимательна к пациентам.

Наталья Петровна является наставником для студентов, которые проходят практику в Пластунской районной больнице и всегда получает от них слова благодарности в свой адрес.

**Екатерина
КОВАЛЕНКО,
медсестра кабинета
медпрофилактики
«Пластунской РБ»**



Мини-футбол в школу

В рамках этого проекта с 12 по 14 января 2025 года в городе Спасск-Дальний прошёл Всероссийский турнир по мини-футболу.



Всего в соревнованиях приняли участие 10 команд, которые были разделены на группы. Наши футболисты (тренер С. Петухов) попали в группу с командами из Владивостока и Михайловки.

Вот результаты игрового турнира:

1 игра: Пластун-Михайловка – 5:0

2 игра: Пластун-Владивосток – 2:5

Наши ребята в группе заняли 2 место.

Далее играли с командой из Серафимовки и Черниговки.

1 игра: Пластун-Серафимовка – 11:0

2 игра: Пластун-Черниговка – 2:2.

По итогам турнира наша футбольная команда заняла 4 место из 10 участвующих команд.

Молодцы! Гордимся нашими спортсменами!

**С чата МКОУ СОШ
п. Пластун в Telegram**

СОТРУДНИЧЕСТВО

В планах – создать муниципальный совет

Глава Тернейского муниципального округа Сергей Наумкин провёл встречу с молодыми партнёрами – муниципальным координатором федерального проекта «Навигаторы детства» Татьяной Туруновой и специалистами по организации работы «Движения Первых» в Тернейском округе Екатериной Коростыленко и Викторией Войтенко.

На повестке дня – обсуждение плана совместных мероприятий на 2025 год.

Для участников движения предложено много интересного: тематические экскурсии, мастер-классы, обучающие программы, волонтерская деятельность, разнообразные акции и мероприятия. Затронуты

различные сферы деятельности – образование, спорт, культура, патриотическое воспитание детей и молодежи.

Сейчас в округе функционируют два первичных отделения «Движения Первых» – на базе Пластунской и Тернейской школ. Но это только начало! В



текущем году планируется открыть два школьных отделения в Малой Кеме и Амгу, и дополнительное – на базе ДЮСШ в посёлке Пластун, чтобы как можно больше юных граждан могли участвовать в жизни округа и развивать свои таланты.

Для более эффектив-

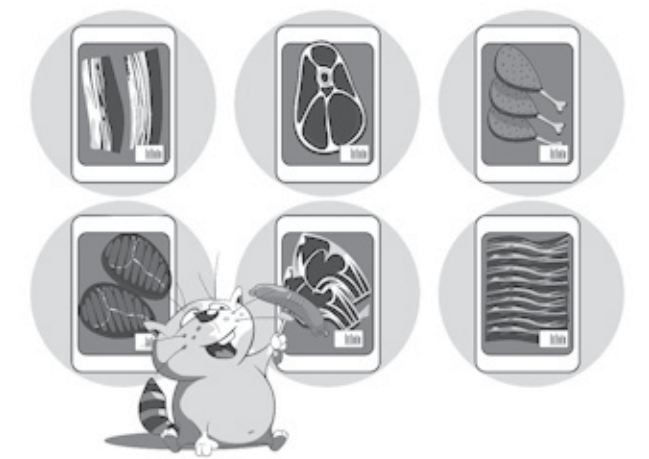
ного сотрудничества между администрацией и местным отделением «Движения Первых» было решено создать муниципальный совет. Это поможет лучше координировать действия и идеи.

**С чата администрации
ТМО в Telegram**

РОСПОТРЕБНАДЗОР

Готовим мясо с максимальной пользой

Мясо – один из важнейших продуктов, входящих в рацион людей. Это основной источник белка, придающий силы человеческому организму, а также – кладезь полезных витаминов и минеральных веществ.



Богатый ассортимент мясных продуктов ставит покупателя перед выбором. Роспотребнадзор рекомендует обратить внимание на:

- Сроки годности. При нарушении условий хранения оно быстро портится и может стать причиной пищевых отравлений.

- Цвет мяса и запах. Цвет не должен иметь коричнево-серых или зелёных оттенков. Свежий продукт имеет лёгкий мясной запах без неприятных примесей.

- Форма. При надавливании мясо быстро возвращает первоначальную форму.

- Наличие белого налёта говорит о том, что мясо портится. Вкрапления жира должны быть равномерными, иметь белый или кремовый оттенок и не крошиться.

Продажа сырого мяса и полуфабрикатов должна производиться в специальных секциях, отдельно от готовых к употреблению продуктов. Если мясо продаёт-

ся в заводской упаковке, то следует обратить внимание на дату его изготовления, срок годности и рекомендуемые условия хранения.

Не покупайте мясо и мясные полуфабрикаты, если:

- продавец отказывается предъявить сопроводительные документы, подтверждающие происхождение, качество и безопасность продукта;

- нарушена упаковка, мясо хранится в загрязнённой таре, без этикеток или листов-вкладышей;

- не соблюдены температурные и влажностные условия хранения;

- вы подозреваете, что мясо было разморожено или повторно заморожено.

При покупке мяса и мясных продуктов на рынке обращайтесь внимание на ветеринарное клеймо. Оно является обязательным.

**С сайта
@rospotrebnadzor_ru**

ЗАПОВЕДНИК

Зимняя магия рододендрона Фори

В глухих уголках уссурийской тайги, в горах Сихотэ-Алиня, куда почти не ступала нога человека и никогда не доходили пожары, под пологом древних кедров и пихт дремлет под снегом удивительный представитель тропической флоры – рододендрон Фори, редкий вид, занесённый в Красную книгу России.

Учёные предполагают, что рододендрон остался на Сихотэ-Алине с доледниковых времён, сумев приспособиться к более

суровому климату. Чтобы пережить холода, вечнозелёный рододендрон на зиму сворачивает листья в трубочки. До недавнего



времени считалось, что листья разворачиваются с первыми весенними оттепелями. Но благодаря фотоловушкам удалось выяснить, что хитрый рододендрон может заново свернуть их, откликаясь на

изменения температуры, и повторять этот «фокус» несколько раз.

О том, что в лесах Приморья есть заросли рододендрона Фори, долгое время никто не знал. Только в 1968 году во время обхода территории лесник Сихотэ-Алинского заповедника обнаружил в тайге удивительное растение, похожее на фикус, и принёс его ветку ботаникам научного отдела, чем очень их тогда озадачил.

В начале лета ветви кустарника-великана, достигающего 7 метров в высоту, укроют крупные нежно-белые цветы. Увидеть краткое и эффектное цветение этого пришельца из прошлого можно на нашем летнем маршруте.

Пресс-служба Сихотэ-Алинского заповедника

